

## ご利用案内

.....

### 開設曜日

月曜日～土曜日  
※日・祝・ゴールデンウィーク  
年末年始はお休みです

### 利用時間

9:15～16:15  
※お迎え時間は8:30～です

### 対象者

要支援1～要介護5  
の認定を受けた方



定期的に個別機能  
訓練を受けたい方



体操や他者交流を通じて  
健康的な生活を送りたい方



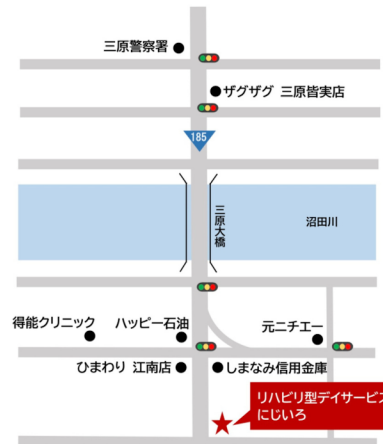
買い物やお墓参りなど  
社会参加を続けたい方



### 利用料金

介護保険法に基づき、要介護度やサービスの  
内容によって料金が異なります  
お気軽にご相談ください

## アクセス



## 運営

株式会社 道しるべ  
〒723-0041  
広島県三原市和田三丁目6番14号

## 連絡先

TEL : 080-2558-9093

MAIL : [nijihiro@mihara-michishirube.com](mailto:nijihiro@mihara-michishirube.com)



Instagramはこちら



ホームページはこちら

見学・体験利用、受付中です  
お気軽にご連絡ください

# リハビリ型デイサービス にじいろ



株式会社 道しるべ  
広島県三原市和田三丁目6番14号

# あなたの健康的な身体作りぜひお手伝いさせていただきます

## 1日のながれ

8:30~	9:00~	10:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~
送迎	健康チェック 水分補給	個別機能訓練 20分 集団リハビリ体操 60分 入浴	口腔体操 10分 昼食	個別機能訓練 小集団体操 30分	集団リハビリ体操 60分 サークル活動 レクリエーション	茶話会 水分補給 次回利用の確認	送迎



## 最大総合計運動時間 180分

機能訓練・体操・脳トレ・レクリエーションなどを通じて心身共に健康な時間をお過ごしいただけます



## 理念

1. 尊敬の念を持って人生設計をサポートします  
利用者様を人生の先輩として尊重し、寄り添いながら人生設計のサポートを行います
2. 家族のような温かさでサービスを提供します  
利用者様を家族と同じように大切に、温かい雰囲気の中でリハビリや介護を提供します
3. 仲間で支え合い、共に成長します  
利用者様だけでなく、同僚や関係スタッフにも思いやりを持ち、主体的に学びを深め成長し合える会社作りをします

## 元気になるポイント

### 個別機能訓練



リハビリ職員が個別メニューに基づき1対1の機能訓練を行います

外出することで自信が持てる  
次への課題が見つかる



目標を持って取り組むことで  
機能訓練への意欲が向上

### 社会参加活動



買い物・お墓参り・ドライブなど  
社会参加に繋がる活動を提供します